



Barnhouse Naturprodukte

Kraftprotz mit Mr. Reen's Krunchy Pur Hafer und Obstsalat

Krunchy mit Saft statt Milch – das stärkt unglaublich und schmeckt richtig frisch!

Zutaten:

Ca. 50g Mr. Reen's Krunchy Pur Hafer
Banane-Apfel Saft von Voelkel
Obst nach Wahl (Apfel, Birne, Orange, Banane)

Zubereitung:

Etwa 50 g Mr. Reen's Krunchy Pur Hafer in eine Schüssel geben und mit Banane-Apfel Saft von Voelkel aufgießen. (Es geht auch mit anderem Saft, aber der von Voelkel schmeckt hier am Besten)

Mindestens 10 Minuten stehen lassen.

Obstsalat nach Wahl dazu und noch einen Schuss Limetten- oder Zitronensaft für den Pfiff!

Einfach köstlich!